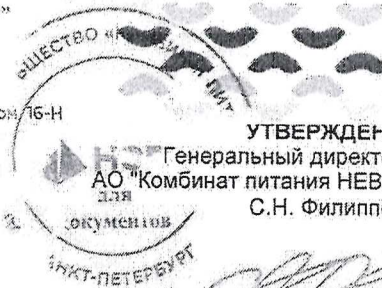




СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

Собор

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

6 день

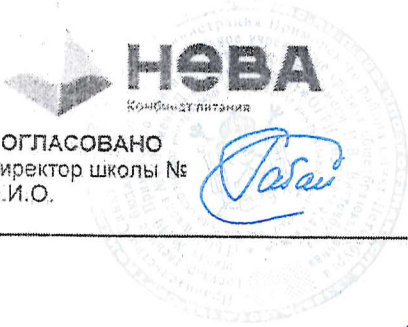
2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
150	Каша "Янтарная" Крупа пшено, Молоко, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 8,96 г, Ж - 12,37 г, У - 25,04 г, ЭЦ - 229,70 ккал
150	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал
200	Чай с сахаром Чай листовый, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,88 г, ЭЦ - 68 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,90 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	Огурец соленый порционно Огурцы соленые Б - 0,48 г, Ж - 0,06 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 6,6 ккал
200/10	Бульон куриный с вермишелью и яйцом Мясо куриное грудка с/ж, Макароны тонкие (вермишель) Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Петрушка зеленая, Лавровый лист, Яйцо куриное Б - 7,8 г, Ж - 3,1 г, У - 10,10 г, ЭЦ - 109,20 ккал
240	Паста с курицей Крупа речовая, Филе куриное грудка с/ж, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Овощи замороженные фасоль зеленая стручковая, Перец, Помидоры свежие, Соль, Чеснок, Петрушка, Кукуруза консервированная Б - 8,21 г, Ж - 17,10 г, У - 36,10 г, ЭЦ - 345,4 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 14,8 г, ЭЦ - 86,00 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,92 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____



АО «Комбинат питания НЕВА»
 ОГРН 5067947016738
 ИНН 7833335160
 КПП 781001001
 196158, г. Санкт-Петербург,
 Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Б



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №
 Ф.И.О.

[Handwritten signature]

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
 АО «Комбинат питания НЕВА»
 С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

7 день

2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
140/15	Макаронны изделия с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр	Б - 8,21 г, Ж - 10,36г, У - 29,60г, ЭЦ - 244,20 ккал
45	Бутерброд с повидлом Батон нарезной обогащенный, Повидло	Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,9 ккал
200	Чай с сахаром Чай листовый, Сахар-песок	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
200	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
60	Салат из свежих помидоров с маслом Помидоры свежие, Лук зеленый, Соль, Масло подсолнечное	Б - 0,66 г, Ж - 1,68г, У - 3,14 г, ЭЦ - 16,2 ккал
200/10	Суп рыбный с картофелем и перловой крупой Минтай филе см, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий	Б - 4,78 г, Ж - 2,27 г, У - 15,68 г, ЭЦ - 103,00 ккал
90/30	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом Голубина см, Свиная см, Батон, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Томатная паста, Сметана	Б - 7,1 г, Ж - 10,21 г, У - 9,46 г, ЭЦ - 160,00ккал
150	Каша гречневая "по-домашнему" Крупа гречневая, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное	Б - 3,66 г, Ж - 4,6 г, У - 16,4г, ЭЦ - 97,40ккал
200	Напиток из шиповника Плоды шиповника сушеные, Сахарный песок	Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
100	Яблоко свежее	Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8г, ЭЦ - 44,4ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 126 ккал

Главный технолог

[Handwritten signature]

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
 ОГРН 5067847016738
 ИНН 7833335160
 КПП 781001001
 196158, г. Санкт-Петербург,
 Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №
 Ф.И.О.

Собор



УТВЕРЖДЕНО
 Федеральный директор
 АО «Комбинат питания НЕВА»
 С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

8 день

2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
150	Плов фруктовый Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый, Курган, Сахар, Соль Б - 10,31 г, Ж - 9,12 г, У - 35,10 г, ЭЦ - 278,40 ккал
50	Бутерброд с яйцом Масло сливочное, Батон, Яйцо куриное Б - 5,1 г, Ж - 7,15 г, У - 10,85 г, ЭЦ - 122,80 ккал
200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,80 г, ЭЦ - 134,06 ккал
100	Груша свежая Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 47,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным Свекла свежая, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,7 г, Ж - 6,53 г, У - 9,6 г, ЭЦ - 54,4 ккал
200/5/5	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зеленый консерв., Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист Б - 2,55 г, Ж - 4,11 г, У - 8,36 г, ЭЦ - 80,8 ккал
100	Печень по-строгановски Печень говяжья ош., Масло подсолнечное, Лук репчатый, Помидорная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 10,3 г, Ж - 7,11 г, У - 14,23 г, ЭЦ - 161,92 ккал
150	Булаур с овощами Булаур, Масло сливочное, Соль, Молоко, Кукуруза консервированная Б - 5,1 г, Ж - 2,7 г, У - 3,70 г, ЭЦ - 179,06 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,10 г, ЭЦ - 87,59 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 26,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Филиппов

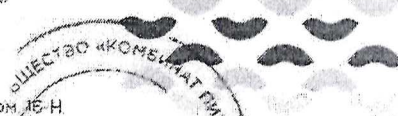
Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

Татар

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067347016738
ИНН 7839339160
КПП 781001001
190158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 15-Н



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

9 день

2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
150/25	Запеканка творожная "Зебра" со сгущенным молоком Творог, Манная крупа, Сахар, Сметана, Кориандр- порошок, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль, Ванилин, Молоко сгущенное	Б - 14,50г, Ж - 14,28 г, У - 29,77 г, ЭЦ - 305,78 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 88,8 ккал
200	Чай с лимоном Чай листовый, Сахар песок, Лимон	Б - 0,29 г, Ж - 0,10г, У - 14,59 г, ЭЦ - 59,50 ккал
100	Яблоко свежее	Б - 0,4г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
60	Салат "Мозайка" Картофель, Морковь, Огурцы свежие, Соль, Кукуруза консервированная, Масло подсолнечное	Б - 3,3г, Ж - 3,6 г, У - 4,2 г, ЭЦ - 72,4 ккал
200/5/5	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица отварная, Сметана, Соль, Лавровый лист, Петрушка свежая	Б - 3,27г, Ж - 4,8г, У - 11,2г, ЭЦ - 94 ккал
240	Паста Болоньезе "по-школьному" Говядина сви, Семolina сви, Макароны изделия, Масло сливочное, Морковь, Томатная паста, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Лук репчатый, Соль	Б - 9,4 г, Ж - 12,72 г, У - 35,23 г, ЭЦ - 237,10ккал
200	Сок фруктовый (персиковый)	Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 76,00 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Филиппов

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5057847016738
ИНН 780333160
КПП 78001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дундуйский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

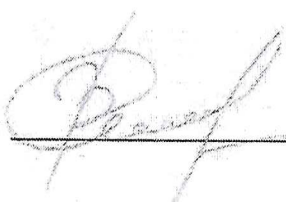
10 день

2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
150	Омлет натуральный Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 14,5 г, Ж - 14,27 г, У - 8,89 г, ЭЦ - 262,43 ккал	
40	Бутерброд с сыром и огурцом Батон нарезной, Огурец свежий, Сыр Б - 3,01 г, Ж - 4,09 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,87 ккал	
200	Чай с сахаром Чай листовый, Сахар-песок, Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,90 г, ЭЦ - 60,50 ккал	
35	Зефир витаминизированный Б - 0,63 г, Ж - 0,1 г, У - 28,20 г, ЭЦ - 101,60 ккал	
100	Апельсин свежий Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,90 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
60	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло подсолнечное Б - 0,96 г, Ж - 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,8 ккал	
200/5	Суп картофельный с горохом и зренками Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль, Горох зеленый, Масло подсолнечное, Батон нарезной Б - 5,27 г, Ж - 3,74 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 114,92 ккал	
240	Жаркое по-домашнему со свиной Свиная см, Картофель, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 12,59 г, Ж - 14,94 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 277,37 ккал	
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 136 ккал	

Главный технолог _____



Зав. производством _____