



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

1 день

2026 г.

13 04

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
35	Бутерброд с маслом сливочным Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,40 г, Ж - 8,1 г, У - 13,0 г, ЭЦ - 142 ккал
160/5	Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 9,31 г, Ж - 8,4 г, У - 27,01 г, ЭЦ - 205,4 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный заварной, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38 ккал
25	Печенье в ассортименте Б - 3,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 69,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	Огурец свежий порционно Огурцы свежие Б - 0,5 г, Ж - 0,06 г, У - 1,02 г, ЭЦ - 7,2 ккал
200/5/5	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной Капуста квашеная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица филе отварная, Сметана, Масло подсолнечное, Лавровый лист, томатная паста Б - 3,07 г, Ж - 4,97 г, У - 14,7 г, ЭЦ - 82,60 ккал
100	Гуляш Свинина о/м, Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 11,24 г, Ж - 12,3 г, У - 8,4 г, ЭЦ - 214,2 ккал
150	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему" Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль, Морковь, Лук репчатый Б - 3,6 г, Ж - 4,6 г, У - 10,4 г, ЭЦ - 97,4 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,60 г, ЭЦ - 66,0 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,93 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

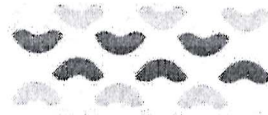
Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

[Handwritten signature]

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5047347016758
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

2 день

2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
130/25	Чизкейк, запеченный по-школьному с повидлом Творог, Крупа манная, Сахар, Яйцо куриное, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Повидло Б - 12,52 г, Ж- 13,97 г, У - 29,80 г, ЭЦ - 331,80 ккал
200	Чай с лимоном Чай черный зеленый, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж- 0,1 г, У - 14,59 г, ЭЦ - 69,90 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж- 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4г, Ж- 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
20	Вафли Б - 1,44 г, Ж- 2,23 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 62,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	Икра кабачковая (консервированная) Икра кабачковая консервированная Б - 0,84 г, Ж- 2,91 г, У - 4,08 г, ЭЦ - 40,92 ккал
200/5/5	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной Картофель, Свекла, Капуста белокочанная свежая, Говядина отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая, Масло подсолнечное Б - 3,46 г, Ж- 4,63 г, У - 9,71 г, ЭЦ - 133,18 ккал
90	Шницель рубленый мясной Говядина, Свиинина, Батон пшеничный, Сухари панировочные, Соль, Масло подсолнечное Б - 7,4 г, Ж - 10,5 г, У - 3,64г, ЭЦ - 133,18 ккал
150	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5,5 г, Ж - 4,8 г, У - 31,30г, ЭЦ - 191,00 ккал
200	Компот из сухофруктов Сухофрукты, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,8 г, Ж- 0,1 г, У - 23,50 г, ЭЦ - 97,20 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж- 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,93 г, ЭЦ - 135 ккал

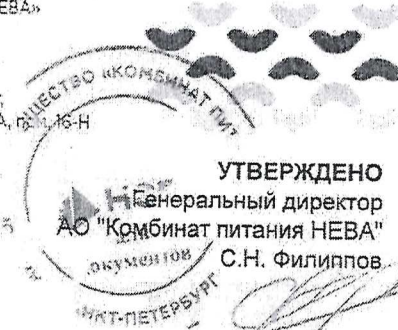
Главный технолог

[Handwritten signature]

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
 ОГРН 5067847016736
 ИНН 7839335160
 КПП 781001001
 190138, г. Санкт-Петербург,
 Дунайский пр., д. 23, лит. А, п. 16-Н



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №
 Ф.И.О.

[Handwritten signature]

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
 АО «Комбинат питания НЕВА»
 С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

3 день

15 04

2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
150	Каша пшеничная вязкая с тыквой Крупа пшеничная, Тыква свежая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 5,00 г, Ж - 6,2 г, У - 25,94 г, ЭЦ - 179,37 ккал
40	Бутерброд с сыром Батон пшеничный, Сыр Б - 4,31 г, Ж - 4,29 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,87 ккал
200	Чай с сахаром Чай листовый, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 60,00 ккал
100	Груша свежая Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,3 г, ЭЦ - 47,0 ккал
200	Молоко в м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 5,92 г, Ж - 5,08 г, У - 9,39 г, ЭЦ - 107,56 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Лук зелёный Б - 0,95 г, Ж - 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,50 ккал
200/5	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель свежий, Морковь, Лук репчатый, Горох золотой, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Батон нарезной Б - 5,27 г, Ж - 3,74 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 114,92 ккал
90	Котлета рубленая из филе куриного Филе куриное с/м, Батон, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Б - 9,94 г, Ж - 5,6 г, У - 8,95 г, ЭЦ - 144,73 ккал
150	Ризотто (рис с овощами) Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Морковь, Лук репчатый, Горошек зелёный консервированный, Кукуруза консервированная, Соль Б - 2,9 г, Ж - 7,43 г, У - 17,05 г, ЭЦ - 146,70 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота Б - 0,2 г, Ж - 0,02 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,80 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____

[Handwritten signature]

Зав. производством _____



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

Собор

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5057847016758
ИНН 7833335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

4 день

16 09 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
150	Каша из пшена и риса молочная жидкая (Дружба) Крупа пшенная, Крупа рисовая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 9,07 г, Ж - 7,92г, У - 26,30 г, ЭЦ - 174,35ккал
25	Бутерброд с маслом сливочным Масло сливочное, Батон пшеничный Б - 2,0 г, Ж - 7,64 г, У - 12,84 г, ЭЦ - 138,70 ккал
200	Чай с лимоном Чай листовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,28г, Ж - 0,1 г, У - 14,95 г, ЭЦ - 59,95 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4ккал
150	Йогурт фруктовый, м.д.ж.2,5% Б - 4,1 г, Ж - 2,8 г, У - 4,9г, ЭЦ - 87,00ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60/20	Салат из свеклы с яйцом Свекла, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,39 г, Ж - 7,00 г, У - 3,8 г, ЭЦ - 100,00ккал
200/5	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Картофель свежий, Макароны изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль лаважный лист, Укроп, Филе куриное обм Б - 4,07г, Ж - 2,24 г, У - 15,74г, ЭЦ - 94,59 ккал
90/30	Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами Минтай обм, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Мука пшеничная, Крахмал картофельный, Томатная паста, Сахар, Кислота лимонная, Лавровый лист, Масло подсолнечное, Соль Б - 8,17г, Ж - 8,95 г, У - 9,44 г, ЭЦ - 161,76 ккал
150	Картофель отварной Картофель, Масло сливочное, Соль Б - 2,9г, Ж - 4,7 г, У - 29,50г, ЭЦ - 145,00 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Филиппов

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

Согласовано

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 50457847016738
ИНН 7833335160
КПП 780004001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 36-Н



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
5 день
17 09 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
160/15	Макароны отварные с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 12,53г, Ж- 14,20 г, У - 32,60 г, ЭЦ - 303,50 ккал	
45	Бутерброд с повидлом Батон пшеничный, Повидло Б - 2,2 г, Ж- 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал	
200	Какао с молоком Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко Б - 2,9г, Ж- 2,5 г, У - 24,8г, ЭЦ - 134,00ккал	
100	Апельсин свежий Б - 0,9 г, Ж- 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
60	Винегрет овощной Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы свежие, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 0,64 г, Ж- 6,08 г, У - 3,95 г, ЭЦ - 63,40 ккал	
200/5/5	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной Картофель свежий, Огурцы свежие, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Петрушка свежая Б - 4,28 г, Ж- 5,22 г, У - 17,8 г, ЭЦ - 118,30ккал	
240	Голубцы ленивые Полдлина сви, Свинына сви, Колбаса белорусская свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль Б - 13,74г, Ж - 11,53 г, У - 22,4г, ЭЦ - 248,30 ккал	
200	Напиток из протертой брусники Брусника протертая сахаром, Сахар-песок Б - 0,5г, Ж- 0,1 г, У - 24,10г, ЭЦ - 95,20ккал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 156 ккал	

Главный технолог *Филиппов*

Зав. производством _____