

Согласовано

Ио директора

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №440 имени П.В.

Виттенбурга

Габай.З.В./

МЕНЮ
24 апреля 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
ТТК	32/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4.00	5.00	26.80	155	0,00
ТТК	16/2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	5.10	5.00	10.70	108	0,00
ТТК	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК	92/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2.10	1.70	11.80	74	0,00
Итого			415	12.70	12.20	59.90	391	0,00
II Завтрак								
ТТК	29/1	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2.5%	150	4.20	3.80	16.50	120	0,00
Итого			150	4.20	3.80	16.50	120	0,00
Обед								
ТТК	74/1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	55	0.20	3.20	2.40	40	0,00
ТТК	12/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	3.20	6.50	8.50	111	0,00
ТТК	67/1	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	70	9.80	7.20	6.10	112	0,00
2016	362/372	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	135	2.30	4.60	13.40	114	0,00
ТТК	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2.00	0.30	13.90	66	0,00
ТТК	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК	50/1	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0.60	0.20	15.20	75	0,00
Итого			690	19.60	22.50	70.10	572	0,00
Полдник								
ТТК	21/1	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	170	9.00	13.20	16.50	217	0,00
ТТК	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
ТТК	93/3	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.10	0.00	5.60	23	0,00
ТТК	64/1	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАРТОФЕЛЕМ, ЛУКОМ	50	2.50	2.40	24.00	109	0,00
ТТК	1/1	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0.90	0.20	8.10	43	0,00
ТТК	28/1	ЗЕФИР ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	35	2.10	1.70	26.30	128	0,00
Итого			555	15.90	17.70	89.80	564	0,00
Всего				52.40	56.20	236.30	1 647	0,00

Повар

Резанова Т.В.

Ио директора
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №440 имени П.В.
Виттенбурга
Габай.З.В./



МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
ТТК	32/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3.00	4.70	21.50	136	0,00
ТТК	17/1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	35	3.90	7.60	10.70	127	0,00
ТТК	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК	92/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	160	1.80	1.50	10.40	65	0,00
Итого			365	10.20	14.30	53.20	382	0,00
II Завтрак								
ТТК	73/1	РЯЖЕНКА	150	4.40	3.80	6.30	81	0,00
Итого			150	4.40	3.80	6.30	81	0,00
Обед								
ТТК	74/1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	40	0.20	2.30	1.70	29	0,00
ТТК	12/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	150	1.80	3.90	6.60	65	0,00
ТТК	67/1	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	60	7.80	6.40	5.20	96	0,00
2016	362/372	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	120	2.00	4.10	11.90	101	0,00
ТТК	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
ТТК	50/1	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0.50	0.20	12.70	62	0,00
Итого			540	13.60	17.10	47.40	397	0,00
Полдник								
ТТК	21/1	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	135	7.00	10.50	13.10	172	0,00
ТТК	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
ТТК	76/1	СОК АБРИКОСОВЫЙ	150	0.80	0.00	19.10	83	0,00
ТТК	64/1	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ, ЛУКОМ	40	2.00	1.90	19.20	87	0,00
ТТК	1/1	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	95	0.90	0.20	7.70	41	0,00
Итого			440	12.00	12.80	68.40	427	0,00
Всего				40.20	48.00	175.30	1 287	0,00

Повар

Резанова Т.В.